



Speisenplan John F. Kennedy

Woche vom 30.03. bis 03.04.2015

Küche Erfurt	Mittag
Montag	Gefüllte Paprikaschote mit Soße l, a, c Langkornreis
Dienstag	Hörnchennudeln a, c Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln 2, 3, 8, a, g, i, j, l Reibekäse g Obst
Mittwoch	
Donnerstag	Rührei l, c, g Spinat l Salzkartoffeln
Karfreitag	Wir wünschen allen Kindern, Eltern und Erziehern ein sonniges Osterfest!

Zusatzstoffe und Allergene: l - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfit, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
Änderungen vorbehalten!


Das Küchenteam wünscht euch guten Appetit!



Speisenplan John F. Kennedy

Woche vom 06.04. bis 10.04.2015

catering **RWS**
service ■■■

Küche Erfurt	Mittag
Ostermontag	
Dienstag	Hühnerfrikassee mit bunten Gemüse 1, a, d, f, i Langkornreis, Obst
Mittwoch	
Donnerstag	Vollkornspirelli a Tomaten- Basilikumsoße 1, a, l, Reibekäse g Eisbergsalat mit Kräuterdressing 3, c, g, j
Freitag	

Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam wünscht euch guten Appetit!



Speisenplan John F. Kennedy

Woche vom 13.04. bis 17.04.2015

catering **RWS**
service ■■■

Küche Erfurt	Mittag
Montag	Klare Gemüsebrühe mit Eierflocken c Grießbrei a, g Zucker und Zimt
Dienstag	Schweinegulasch a, j, l Semmelknödel Böhm. Art a, c, g Bohnensalat 9
Mittwoch	Leberkäse 2, 3, 8, Bratensoße 3, i, l Rohkostsalat 1, 3, 5, l Kartoffelpüree g
Donnerstag	Kräuterquark g, Salzkartoffeln Leberwurst 2, 3, Butter g Obstsalat 3
Freitag	Hörnchennudeln a, c Tomatensoße mit Jagdwurstwürfeln 2, 3, 8, a, g, i, j, l Reibekäse g, Obst

Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam wünscht euch guten Appetit!



Speisenplan Kita John F. Kennedy

Woche vom 20.04. bis 24.04.2015

Küche Erfurt	Mittag
Montag	Gemüsecremesuppe Eierpfannkuchen a, c, g Apfelmus 3, Zucker
Dienstag	Vollkornnudeln a Käsesoße 1, a, d, f, g, i Möhren-Apfel-Rohkost 3
Mittwoch	Linseneintopf 1, 3, 5, l mit Kasslerfleisch 2, 3 Mischbrot 1, a, Fruchtquark g
Donnerstag	Bratwurst 8, i, j, Bratensoße 3, i, l Sauerkraut Salzkartoffeln
Freitag	Hacksteak a, i, j, Bratensoße 3, i, l Mischgemüse g Petersilienkartoffeln

Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam wünscht euch guten Appetit!



Speisenplan John F. Kennedy

catering **RWS**
service ■■■

Woche vom 27.04. bis 01.05.2015

Küche Erfurt	Mittag
Montag	Kartoffelsuppe i Wiener Würstchen 2, 3, 8 Mischbrot 1, a, Apfelmus 3
Dienstag	Hähnchenschnitzel 1, a, Bratensoße 3, i, l Blumenkohlgemüse Salzkartoffeln
Mittwoch	Hühnerfrikassee mit bunten Gemüse 1, a, d, f, i Reis, Kirschjoghurt g
Donnerstag	Königsberger Klopse mit Kapernsoße a, c Salzkartoffeln Rohkostsalat
Freitag	Wir wünschen einen schönen 1. Maifeiertag!

Zusatzstoffe und Allergene: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmitteln, 10 - enthält eine Phenylalaninquelle, 11 - mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, 12 - mit Zuckeraustauschstoffen, a - Glutenhaltiges Getreide, b - Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, c - Eier und Eierzeugnisse, d - Fisch und Fischerzeugnisse, e - Erdnüsse und Erdnuserzeugnisse, f - Soja und Sojaerzeugnisse, g - Milch und Milcherzeugnisse (einschliesslich Laktose), h - Schalenfrüchte, i - Sellerie und Sellerieerzeugnisse, j - Senf und Senferzeugnisse, k - Sesamsamen, l - Schwefeldioxid und Sulfite, m - Lupinen sowie Erzeugnisse daraus, n - Weichtiere und Weichtiererzeugnisse
Änderungen vorbehalten!

Das Küchenteam wünscht euch guten Appetit!